

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



1 Младшая

### Меню на 20.06.2025 года

|             |                                                   | Порц     | Ккал   |
|-------------|---------------------------------------------------|----------|--------|
| Завтрак     | Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным      | 180      | 108,00 |
|             | Какао с молоком и сахаром                         | 150/5    | 48,86  |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным              | 25/5/10  | 132,83 |
| 2ой завтрак | Яблоко                                            | 100      | 52,77  |
| Обед        |                                                   | 30       | 50,04  |
|             | Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной | 150/10/5 | 84,86  |
|             | Котлеты рубленые из говядины                      | 50       | 150,76 |
|             | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным     | 110/2    | 116,60 |
|             | Компот из свежих яблок                            | 150      | 46,05  |
|             | Хлеб ржаной                                       | 40       | 79,20  |
| Полдник     | Катык                                             | 150      | 76,00  |
|             | Мармелад                                          | 10       | 83     |
| Ужин        | Элеш с птицей                                     | 100      | 245,00 |
|             | Чай с сахаром                                     | 150/5/5  | 21,78  |
|             |                                                   |          |        |
|             |                                                   |          |        |

Приятного аппетита!

1289,98

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР д/с № 36  
Гудаква Т.Т.



Меню на 20.06.2025 года

|             |                                                   | Порц     | Ккал    |
|-------------|---------------------------------------------------|----------|---------|
| Завтрак     | Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным      | 200      | 120,400 |
|             | Какао с молоком и сахаром                         | 180/6    | 58,83   |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным              | 30/10/5  | 146,10  |
| 2ой завтрак | Яблоко                                            | 100      | 47,00   |
| Обед        |                                                   | 60       | 75,06   |
|             | Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной | 180/10/7 | 106,12  |
|             | Котлеты рубленые из говядины                      | 70       | 211,06  |
|             | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным     | 130/2    | 141,96  |
|             | Коипот из свежих яблок                            | 180      | 55,26   |
|             | Хлеб пшеничный/ржаной                             | 25/45    | 147,85  |
| Полдник     | Катык                                             | 180      | 91,80   |
|             | Мармелад                                          | 10       | 83      |
| Ужин        | Элеш с птицей                                     | 100      | 245,00  |
|             | Чай с сахаром                                     | 180/6/7  | 26,48   |
|             |                                                   |          |         |
|             |                                                   |          |         |

Приятного аппетита!

1555,52